

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.7 Keterbaruan Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
2.1 Rumah Tangga.....	12
2.2 Status Gizi.....	12
2.3 Penilaian Status Gizi.....	13
2.4 Konsumsi Pangan.....	22
2.5 Tingkat Kecukupan Zat Gizi.....	23
2.6 Angka Kecukupan Gizi.....	26
2.7 Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dengan Status Gizi.....	28
2.8 <i>Food Waste</i> .....	29
2.9 Faktor yang Mempengaruhi <i>Food Waste</i> .....	29
2.10 Kehilangan Zat Gizi dari <i>Food Waste</i> .....	31
2.11 Dampak dari <i>Food Waste</i> .....	32
2.12 Cara Mengurangi <i>Food Waste</i> .....	33
2.13 Pandemi Covid-19.....	34
2.14 Pandemi Covid-19 Terhadap <i>Food Waste</i> .....	36
2.15 Kerangka Teori.....	37
2.16 Kerangka Konsep.....	38
2.17 Hipotesis.....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>40</b>
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40

3.2	Jenis dan Desain Penelitian.....	40
3.3	Populasi dan Sampel.....	40
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.5	Variabel Penelitian.....	44
3.6	Definisi Konseptual.....	44
3.7	Definisi Operasional.....	47
3.8	Prosedur Penelitian.....	51
3.9	Pengolahan dan Analisis Data.....	51
3.10	Organisasi Penelitian.....	55
3.11	Estimasi Biaya Penelitian.....	55
3.12	Rencana Publikasi Penelitian.....	56
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>57</b>
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	57
4.2	Karakteristik Responden.....	58
4.3	Zat Gizi Makro dari <i>Food Waste</i> .....	58
4.4	Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro.....	61
4.5	Status Gizi Individu.....	64
4.6	Hubungan Zat Gizi Makro dari <i>Food Waste</i> Terhadap Status Gizi Individu.....	64
4.7	Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Terhadap Status Gizi Individu.....	68
4.8	Zat Gizi Yang Terbuang Dari <i>Food Waste</i> , Tingkat Kecukupan Zat Gizi Terhadap Status Gizi.....	72
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>		<b>74</b>
5.1	Deskripsi Penelitian.....	74
5.2	Karakteristik Responden.....	74
5.3	Hubungan Zat Gizi Makro yang Terbuang dari <i>Food Waste</i> Terhadap Status Gizi Individu.....	75
5.4	Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Terhadap Status Gizi Individu.....	81
<b>BAB VI KESIMPULAN &amp; SARAN.....</b>		<b>90</b>
6.1	Kesimpulan.....	90
6.2	Saran.....	91

DAFTAR PUSTAKA..... 92

LAMPIRAN ..... 101



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian .....	6
Tabel 2.1 Standar Antropometri BB/U.....	14
Tabel 2.2 Standar Antropometri TB/U.....	15
Tabel 2.3 Standar Antropometri BB/TB.....	16
Tabel 2.4 Klasifikasi Status Gizi berdasarkan IMT .....	17
Tabel 2.5 Angka Kecukupan Gizi Kelompok Bayi/Anak .....	26
Tabel 2.6 Angka Kecukupan Gizi Kelompok Laki-laki .....	26
Tabel 2.7 Angka Kecukupan Gizi Kelompok Perempuan .....	27
Tabel 2.8 Angka Kecukupan Gizi Kelompok Hamil .....	28
Tabel 2.9 Angka Kecukupan Gizi Kelompok Menyusui .....	28
Tabel 3.1 Perhitungan Sampel.....	42
Tabel 3.2 Pembagian Sampel .....	43
Tabel 3.3 Definisi Operasional.....	47
Tabel 3.4 Estimasi Biaya Penelitian.....	55
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Rumah Tangga di Kecamatan Kebon Jeruk, Jakarta Barat.....	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Zat Gizi Makro dari Food Waste Pada Rumah Tangga di Kecamatan Kebon Jeruk, Jakarta Barat.....	58
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dari Asupan Pada Rumah Tangga di Kecamatan Kebon Jeruk, Jakarta Barat .....	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi Individu Pada Rumah Tangga di Kecamatan Kebon Jeruk, Jakarta Barat.....	64
Tabel 4.5 Zat Gizi Makro dari Food Waste Terhadap Status Gizi Individu Pada Rumah Tangga di Kecamatan Kebon Jeruk, Jakarta Barat .....	65
Tabel 4.6 Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Terhadap Status Gizi Individu Pada Rumah Tangga di Kecamatan Kebon Jeruk, Jakarta Barat .....	68
Tabel 4.7 Zat Gizi Makro yang Terbuang dari Food Waste terhadap Status Gizi Balita.....	72
Tabel 4.8 Zat Gizi Makro yang Terbuang dari Food Waste terhadap Status Gizi Dewasa.....	73
Tabel 4.9 Tingkat Kecukupan Zat Gizi Terhadap Status Gizi Balita.....	73

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance.....	96
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	97
Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian.....	99
Lampiran 4. Formulir Food Record.....	100
Lampiran 5. Hasil Output SPSS.....	101
Lampiran 6. Dokumentasi.....	116